

《五個小技巧，讓聖誕節環保永續》

聖誕節給人的印象有舒適、美食、禮物和製造大量垃圾。應該怎麼做呢？以下整理出一些可使節日更加永續的小指南。

正如許多歌曲歌頌的一般，聖誕節是一年中最美好的時節，但同時也是個過度消費的時刻。隨著消費增長，垃圾量也大幅增加。例如在美國，家庭垃圾量在聖誕節期間增加 25%。但是別擔心，這裡有很多小技巧可以讓一年中最美妙的時刻變得更加環保。

我們可以使用可回收的環保材料來製作禮物，或者選擇二手商品作為禮物。我們應該避免過度包裝禮物，因為這些包裝紙中可能含有不可回收的塑膠。我們可以重複使用舊包裝紙或是利用報紙、可回收的布料或布袋來包裝禮物。

每年的聖誕節期間也是最浪費食物的日子，我們應該準備適量的食物即可，並儘量減少碳排放量，例如吃素。另外在聖誕節時布置一顆真正的聖誕樹，避免使用塑膠製成的聖誕樹，現在也有樹木租賃服務，店家會在聖誕節後回收樹木並重新種植。聖誕裝飾的部分也可以重複使用，或儘量選擇木製的裝飾品，燈飾的部分也可選購 LED 的環保燈飾，既環保又省荷包。

編譯：黃禹睿、王佩琦、黃婕昕

資料來源：

“Fünf Tipps für ein nachhaltiges Weihnachten“, von Deutsche Welle, Stand:21.12.2022
網址：<https://m.dw.com/de/tipps-weihnachten-nachhaltig-umweltfreundlich-geschenke-m%C3%BCII-geschenkpapier-deko-weihnachtsessen/a-64029584>